



De la naissance aux premiers morceaux

1. Comprendre le développement du bébé

- Connaître les étapes du développement du bébé de 0 à 12 mois sur les plans sensori-moteurs, OMF, alimentaires et relationnels
- Comprendre la physiologie de l'allaitement
- Identifier les besoins nutritionnels du nourrisson selon l'âge
- Comprendre l'évolution des compétences motrices, sensorielles et neurodéveloppementales impliquées dans l'alimentation

2. Identifier et définir les troubles alimentaires du nourrisson

- Connaître les différentes classifications des troubles alimentaires précoces
- Malnutrition, Dénutrition, Obésité : définition et prévention
- Identifier les principaux troubles : refus alimentaire, troubles de la succion-déglutition, hypersensibilités orales, troubles de l'interaction parent-enfant autour des repas, etc.
- Comprendre les facteurs de risque (prématurité, pathologies organiques, contexte psycho-social, anxiété parentale...)

3. Repérer précocement les signes d'alerte

- Reconnaître les signaux cliniques évocateurs d'un trouble alimentaire
- Évaluer l'impact sur la croissance, le développement et la relation parent-enfant
- Savoir quand orienter vers un spécialiste ou une prise en charge pluridisciplinaire

4. Évaluer la situation alimentaire du nourrisson

- Réaliser une évaluation globale de l'enfant : sensori-motrice, nutritionnelle, alimentaires, OMF, et relationnelle
- Analyser les pratiques alimentaires familiales et le contexte du repas

5. Adapter la prise en charge et l'accompagnement

- Proposer un accompagnement global : sensori-moteur, OMF, parental, nutritionnel
- Connaître les aides techniques : tétines, DAL, laits...
- Accompagner l'allaitement et la mise au sein
- Accompagner la succion au biberon
- Accompagner la diversification
- Accompagner l'introduction des premiers morceaux

6. Travailler en interdisciplinarité

- Comprendre les rôles des différents professionnels impliqués (pédiatre, infirmier·e, puériculteur·rice, orthophoniste, diététicien·ne, psychologue, etc.)
- Savoir coordonner une prise en charge pluridisciplinaire